プログラム曜日時間

英語いきいきライトプログラム
- 月曜日
- オンライン・対面
- １２回/９６ドル

いきいきのお休み
９月７日（レイバーデー）
１０月１２日（サンクスギビング）

日本語いきいきライトプログラム
- 水曜日
- オンライン・対面
- １４回/１１２ドル

いきいきのお休み
９月３０日（真実と和解の日）
１１月１１日（リメンバランスデー）

いきいきプログラム
- 金曜日
- 対面・昼食付き
- １６回/３２０ドル
- 日系ホーム入居者で
ランチプログラムの方
  - １６回／＄１２８

初めての方は１回無料で
体験できます。





プログラム内容

お茶を飲んだり、ご飯を食べたり、元気
よくお友達と喋ったりして
ゆっくりとしたペースを好む方を
対象としたプログラムです。

加齢による身体機能の低下、認知症に
よる機能低下を、体操、芸術、
手芸、懐かしい歌、
脳トレーニング、ゲームなどの
アクティビティーケアを通して
妨げます。
必要な資材をご提供いたします。

秋期2026
９月２日～１２月１９日

いきいき プログラム



Nikkei Seniors Health Care & Housing Society

United Way

【Questions & Applications】
Mikiko Furukawa
Outreach Lreader
604-777-5000 EXT 2007
ywatase@nikkeishc.com

参加費

お支払いは、小切手・デビットカード・VISAカード・現金をご利用いただけます。
日系シニアズは非営利団体のため、プログラム料金は教材費や運営費の補填のみに使用されます。

お申し込みには方法：

- 申込み書
- 映像許可書

を記入の上お申し込み下さい。



いきいきプログラムでお手伝いしてくれる仲間を募集してます。ぜひお願いします。

オンライン参加必要事項。

- インターネット接続
- カメラ・マイク・スピーカー付きの端末
- Zoom
- 必要なときにサポートしてくれる介助者・補助者



対面参加の皆様へ

- 眼鏡、入れ歯、移動補助具など、日常生活で必要なものは、持参してください。



Friday lunch!









プログラムがない日

2026年度

- 4月3日（金）
- 5月18日（月）
- 5月29日（金）
- 7月1日（水）
- 8月4日（月）
- 9月7日（月）
- 9月30日（水）
- 10月12日（月）
- 11月11日（水）